

# MANUAL DO VIAJANTE

## CONEXÃO AMAZÔNICA

Conecte-se com a natureza. Conheça para valorizar e preservar.

Bem-vindo(a) à Conexão Amazônica — uma viagem planejada para impulsionar de turismo de base comunitária, construída junto com comunidades tradicionais da região de Santarém (Rios Amazonas, Tapajós e Arapiuns).

A experiência se baseia em três pilares: (1) experiência do viajante, (2) fortalecimento socioeconômico das comunidades e (3) respeito ao meio ambiente e à cultura local.

Este manual foi feito para você se preparar com tranquilidade, entender como será a rotina e aproveitar cada momento com conforto e segurança.

### 1) Antes da viagem: como se preparar

Aeroporto de chegada: Santarém – PA. Companhias com voos: Azul, Gol e Latam.

Dica: compre ida e volta com antecedência e evite horários apertados no dia de chegada/retorno, pesquise se não é mais vantajoso comprar ida e volta separadamente.

Alter do Chão, a vila conhecida como caribe brasileiro e distrito de Santarém, é nosso ponto de encontro. Indicamos que você se hospede em Alter do Chão antes e depois da viagem, Alter fica só 30 minutos de carro do Aeroporto de Santarém. Nós podemos ajudar você encontrar uma pousada.

Além de uma rede de pousadas, hotéis e Airbnb, a Vila de Alter do Chão conta com serviços essenciais como banco 24h, farmácias, supermercados, restaurantes, lojas e uma Unidade Básica de Saúde (UBS).

### 2) Como será a viagem (e o que esperar)

Esta não é uma viagem de luxo. Os viajantes dormem em redes, como é tradicional na região, com foco em segurança, organização e conforto possível (dispomos de 1 camarote por barco - uma cabine com beliche que pode ser reservada com um custo extra)

Os barcos contam com redes (novas e que já estão inclusas no preço a da viagem) , camarotes, banheiros/sanitários, cozinha, equipamentos de segurança e lancha de apoio (voadeira) e equipe profissional.

### 3) Como é dormir em rede (e como ficar confortável)

Dormir em rede é uma vivência amazônica e pode ser muito confortável com alguns cuidados simples.

- Leve manta leve ou lençol (à noite, raramente, mas pode acontecer, a temperatura pode chegar a 22°).



- Use roupa de dormir confortável; manga longa leve pode ajudar.
- Leve lanterna para deslocamentos noturnos.
- Se tem sono muito leve, considere tampão de ouvido.
- Mantenha itens essenciais em uma bolsa de fácil acesso.

#### 4) O que levar (checklist)

Itens essenciais:

- Protetor solar.
- Boné/chapéu e óculos escuros.
- Camisetas com proteção UV.
- Camisetas leves e claras.
- Roupa de banho.
- Repelente (a incidência de pernilongos na viagem é muito baixa, mas é sempre bom ter)
- Lanterna.
- Calça comprida, tênis e meias para as caminhadas na floresta.
- Sandália.
- Squeeze/garrafa de água.
- Toalha de banho.
- Dinheiro em espécie para artesanato e compras locais.
- Canga de praia (opcional; também vende em Alter do Chão).
- Prendedor de roupas.
- Máquina fotográfica.
- Binóculos (opcional).
- Farmácia pessoal.
- Preferencialmente viaje com mochila (mias fácil de manusear)

#### 5) Cuidados com crianças (famílias)

A Conexão Amazônica pode ser uma experiência incrível para crianças, com cuidados extras de segurança.

- Leve colete salva-vidas infantil (até 12 anos).
- Supervisione crianças em embarques/desembarques e nas praias.
- Leve uma muda extra de roupa sempre acessível.
- Leve uma farmacinha infantil com itens habituais (antitérmico, antialérgico, curativos).

## **6) Saúde: vacinas, medicamentos e prevenção**

Verifique se suas vacinas estão em dia. e leve seus medicamentos pessoais.

- Analgésico/antitérmico.
- Antialérgico.
- Curativos e antisséptico.
- Pomada para picadas (se costuma reagir).

Hidrate-se com frequência, reaplique protetor solar e use calçado fechado em trilhas.

## **7) Alimentação**

A alimentação é organizada pela equipe e inclui refeições no barco e em restaurantes comunitários (todas as refeições estão inclusas na viagem).

Se você tem restrições alimentares (alergias/intolerâncias), avise no seu formulário de inscrição da viagem.

## **8) Segurança**

A segurança norteia a viagem. Siga sempre as orientações da equipe e do comandante.

- Use colete quando indicado.
- Não se afaste sozinho(a) em trilhas/visitas.
- Cuidado em áreas molhadas do barco.
- Evite álcool em excesso durante navegação e atividades.

## **9) Convivência comunitária (respeito e boa experiência)**

Você visitará territórios onde vivem famílias e tradições. Respeito e escuta tornam a experiência mais rica.

- Peça permissão antes de fotografar pessoas.
- Retire os óculos de sol quando estiver conversando com um morador local.
- Respeite momentos culturais e espirituais.
- Valorize o artesanato local e compre diretamente da comunidade.
- Mantenha postura respeitosa e colaborativa nos espaços comuns.

## 10) Dinheiro e compras

Leve dinheiro em espécie para compras locais e artesanato, especialmente em áreas com sinal limitado. Muitas comunidades já aceitam PIX.

## 11) Contato

Site: [conexaoamazonica.eco.br](https://conexaoamazonica.eco.br)

WhatsApp: (19) 97159-1722